



Plan de relance de Parasports Québec

Pour une pratique sécuritaire du Tennis en fauteuil roulant

Principales adaptations de la pratique :

- Liges récréatives locales et régionales en simple et en double sont maintenant permises
- Garder deux mètres de distance avec les autres lorsque vous regardez ou participez à une activité de tennis en fauteuil roulant.
- Tennis Québec recommande que seules les balles du serveur soient utilisées lors de chaque partie

Règles de sécurité :

- Seules les personnes impliquées directement dans l'activité de tennis ont accès aux terrains.
- Afin d'éviter les rassemblements, les coordonnateurs doivent prévoir un horaire de matchs décalé pour éviter qu'il y ait trop de personnes sur le site en même temps
- Une zone d'accueil sans contact pour les participants doit être aménagée avec, si possible, une sortie différente de l'entrée pour une transition sécuritaire entre les matchs
- Le matériel n'est pas partagé et doit être nettoyé avant et après l'activité.
- Si un athlète a besoin d'un assistant pour transférer dans son fauteuil roulant de tennis, il pourra être aidé que par une personne qui habite sous le même toit ou un accompagnateur qui doit porter un masque et, si la situation l'exige, des lunettes protectrices ainsi que de se laver les mains avant et après l'accompagnement.
- Les entraîneurs peuvent superviser au maximum deux terrains au même moment.
- Seuls les instructeurs/entraîneurs dont la certification est active et qui sont membres de l'APT devraient donner des

leçons/entraînements.

Mesures individuelles
demandées :

- Nettoyer son fauteuil roulant avant et après l'activité.

Équipement personnel à
prévoir :

- Utilisez votre propre matériel (balles et raquettes).
- Il est fortement recommandé à chacun de disposer de son propre gel désinfectant.

À ne pas oublier :

Les participants qui se transfèrent d'un fauteuil de tous les jours à un fauteuil sportif devront s'assurer que leur fauteuil de tous les jours est entreposé dans un endroit sécuritaire où personne d'autre qu'eux n'aura à le déplacer.

Plan de relance complet : <http://tennis.qc.ca/informations-sur-la-covid-19/>

Liens pertinents : <http://www.parasportsquebec.com/accueil.php?L=fr&N=1667>

Personne contact : Joëlle Rivard

Coordonnées : Jrivard@parasportsquebec.com
www.parasportsquebec.com
514-252-3108