



## Plan de relance de Patinage Québec

Pour une pratique sécuritaire du patinage artistique et du patinage synchronisé

Principales adaptations de la pratique :  
Règles de sécurité :

- Entraînement d'habiletés individuels pour les patineurs
- Diminution du nombre de patineurs sur la glace pour certaines catégories
- Aucun contact entre les patineurs ne vivant pas à la même adresse pour les disciplines du couple, de la danse et du patinage synchronisé.

Mesures individuelles demandées :  
Équipement personnel à prévoir :

- Port du masque dans les aires communes
- Aucun partage d'équipement
- Aucune utilisation harnais
- Utilisation de matériel bluetooth pour la musique

À ne pas oublier :  
Plan de relance complet : [https://patinage.qc.ca/wp-content/uploads/2020/06/PatinageQu%C3%A9bec\\_PlanRelance\\_15juin2020.pdf](https://patinage.qc.ca/wp-content/uploads/2020/06/PatinageQu%C3%A9bec_PlanRelance_15juin2020.pdf)

Liens pertinents : Pour toutes les informations en lien avec la relance du patinage, visitez le <https://patinage.qc.ca/covid-19/>

Personne contact : Josie Di Iorio

Coordonnées : [patinage@patinage.qc.ca](mailto:patinage@patinage.qc.ca)  
[www.patinage.qc.ca](http://www.patinage.qc.ca)  
514 252-3073