



Plan de relance de Parasports Québec

Pour une pratique sécuritaire du Basketball en fauteuil roulant

Principales adaptations de la pratique :

- Entraînement sous forme de groupe /station
- Match permis sous le format 3 vs 3 uniquement
- Emphase sur le développement technique individuel et l'entraînement en petit groupe

Règles de sécurité :

- Le marquage prolongé d'un joueur est interdit, mais des contacts accidentels, courts et sporadiques, inhérents au sport pratiqué sont permis.
- Le matériel partagé et nettoyée avant et après chaque entraînement
- Si un athlète a besoin d'un assistant pour transférer dans son fauteuil roulant de basketball, il pourra être aidé que par une personne qui habite sous le même toit ou un accompagnateur qui doit porter un masque et, si la situation l'exige, des lunettes protectrices ainsi que de se laver les mains avant et après l'accompagnement.
- L'entraîneur effectuera des corrections à distance (2m) et avec son propre ballon.

Mesures individuelles demandées :

- Laver son fauteuil avant et après chaque entraînement

Équipement personnel à prévoir :

- Son propre ballon de basket
- Il est fortement recommandé à chacun de disposer de son propre gel désinfectant.

À ne pas oublier :

- Les participants qui se transfèrent d'un fauteuil de tous les jours à un fauteuil sportif devront s'assurer que leur fauteuil de tous les jours est entreposé dans un endroit sécuritaire où personne d'autre qu'eux n'aura à le déplacer

Plan de relance complet : https://bit.ly/Relance_Basket2020-1

Liens pertinents : <http://www.parasportsquebec.com/accueil.php?L=fr&N=1667>

Personne contact : Karine Côté

Coordonnées :
info@parasportsquebec.com
www.parasportsquebec.com
514-252-3108