



Guide de relance progressive de la natation au Québec

Pour une pratique sécuritaire de la natation

Principales adaptations de la pratique :	<ul style="list-style-type: none">• Respecter les mesures et les phases de déconfinement exigées par la direction de la Santé publique du Québec
Règles de sécurité :	<ul style="list-style-type: none">• Voir dans le guide
Mesures individuelles demandées :	<ul style="list-style-type: none">• Voir dans le guide
Équipement personnel à prévoir :	<ul style="list-style-type: none">• Voir dans le guide
À ne pas oublier :	<ul style="list-style-type: none">• Voir dans le guide
Plan de relance complet :	https://www.fnq.qc.ca/accueil/relance/
Liens pertinents :	https://www.fnq.qc.ca/accueil/relance/
Personne-ressource :	Isabelle Ducharme ou Jonathan Ouellet
Coordonnées :	Info@fnq.ca www.fnq.qc.ca 514-252-3200 poste 2