



Plan de relance de DanseSport Québec

Pour une pratique sécuritaire de la danse sportive

Principales adaptations de la pratique :

- Le nombre de personnes par groupe devra être limité selon l'espace disponible.
- Respect des distances entre l'instructeur et les participants lors des cours de groupe ou privé.
- Les activités de regroupement telles que les pratiques de groupes, les spectacles ou les compétitions ne pourront avoir lieu tant que les restrictions au sujet des rassemblements ne sont pas levées.

Règles de sécurité :

- Nettoyage des aires communes et des équipements.
- Respect du 2 mètres ou port d'un couvre visage quand la distance ne peut être respectée.
- Lavage des mains.

Mesures individuelles demandées :

- Porter le couvre visage, toutefois si l'activité devient trop intense et qu'il gêne votre capacité de respirer, il n'est pas recommandé de le porter.
- Connaître et suivre les consignes de distanciation et d'hygiène émises par la CNESST et L'INSPQ.
- S'abstenir de se présenter si vous avez des symptômes ou avez été en contact avec une personne ayant contracté le COVID-19.

Équipement personnel à prévoir :

- Couvre visage

À ne pas oublier :

- La danse sportive est un sport de proximité dans la plupart des cas et il se pratique à l'intérieur dans des espaces souvent restreints rendant difficile la reprise de façon sécuritaire. Il s'avère donc nécessaire d'utiliser des stratégies innovatrices et créatives pour s'adapter à la situation tout en s'assurant de respecter les consignes de la santé publique.

Plan de relance complet : <http://dancesportquebec.com/main/covid-19/>

Liens pertinents :

Personne-ressource : Marjolaine Lagacé

Coordonnées :
info@dancesportquebec.com
www.dancesportquebec.com
1 800 474-5746