



Plan de relance de l'Association québécoise d'aviron

Pour une pratique sécuritaire de l'aviron

Principales adaptations de la pratique :	<ul style="list-style-type: none">• Ramer en bateau individuel (skiff seulement)• Ramer en double ou quatre si vous demeurez à la même résidence• Aucun partage d'équipement• Distanciation de 2 mètres en tout temps
Règles de sécurité :	<ul style="list-style-type: none">• http://avironquebec.ca/securite/
Mesures individuelles demandées :	<ul style="list-style-type: none">• Auto-évaluation des symptômes avant l'arrivée• Remplir le cahier de sorties avant et après la sortie sur l'eau• Compléter le questionnaire sur la Covid-19
Équipement personnel à prévoir :	<ul style="list-style-type: none">• Casquettes, bouteille d'eau, crème solaire• Outils• Autres effets personnels dans un sac de transport
À ne pas oublier :	Respecter les consignes de la Direction de la santé publique
Plan de relance complet :	http://avironquebec.ca/covid-19/
Liens pertinents :	https://fr.rowingcanada.org/mises-a-jour-sur-la-covid-19/
Personne-ressource :	Karol Sauvé karolsauve@avironquebec.ca
Coordonnées :	info@avironquebec.ca www.avironquebec.ca 514-709-4775